

# MEMORIAL DESCRIPTIVO E SOLICITAÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA MUNICIPAL

## OSC SAÚDE PLENA: Um Investimento Estratégico e Sustentável no Capital Humano de Rio Negro

### 1. O Compromisso Inegociável com Rio Negro: História, Autoridade e Reciprocidade

#### 1.1. A Trajetória de Quem Transforma Vidas

A **OSC Saúde Plena** não é uma entidade recém-chegada; é um patrimônio social de Rio Negro. Com uma atuação contínua e ininterrupta em nosso município, a organização desde sua chegada a Rio Negro se consolidou como um pilar fundamental na promoção da saúde integral e do bem-estar comunitário.

*Figura 1: Atividade em grupo realizada no espaço da OSC Saúde Plena, demonstrando o ambiente acolhedor e a estrutura geodésica que abriga as ações comunitárias.*

A organização se fundamenta em três pilares essenciais que demonstram seu compromisso com a comunidade rionegrense. O primeiro pilar é a **autoridade comprovada**: há anos, a Saúde Plena atua de forma proativa, desenvolvendo um leque diversificado de ações na saúde municipal. Este trabalho não é recente ou esporádico, mas sim resultado de uma trajetória consistente de dedicação e profissionalismo.

O segundo pilar fundamental é a **reciprocidade em ação**. Todas as atividades são oferecidas gratuitamente à população rionegrense. Este trabalho é fruto da dedicação de voluntários e da gestão autossustentada, sem onerar os cofres públicos municipais. A OSC não depende de repasses públicos, mas sim do reconhecimento público de sua importância para a comunidade.

O terceiro pilar é o **reconhecimento necessário**. A concessão da Utilidade Pública é o ato de reciprocidade da Câmara Municipal, que reconhece e fortalece o serviço essencial que a OSC já presta à comunidade. Este reconhecimento não é apenas simbólico, mas representa uma ferramenta legal fundamental para a ampliação e sustentabilidade das ações desenvolvidas.

**O Fato:** Este Memorial não apresenta intenções ou promessas futuras, mas sim a consolidação de anos de serviço efetivo e inquestionável em benefício direto dos cidadãos de Rio Negro.

## **1.2. Histórico Detalhado de Atividades: 4 Anos de Atuação Comprovada (2021-2024)**

Para comprovar a perenidade e a diversidade da atuação da OSC, apresentamos um histórico detalhado de atividades realizadas nos últimos 4 anos. Este histórico demonstra não apenas a continuidade das ações, mas também a capacidade da organização de inovar e expandir seus serviços de acordo com as necessidades identificadas na comunidade.

**Foram realizadas 4 ações principais por ano**, totalizando 16 ações estratégicas que beneficiaram mais de 500 pessoas diretamente.

### **ANO 2021 - Chegada e Primeiras Ações**

#### **1. Grupos de Suporte Emocional para Mulheres (Outubro/2021)**

Lançamento dos primeiros grupos de suporte emocional voltados especialmente para mulheres em situação de vulnerabilidade psicológica. Os encontros ofereceram um espaço seguro e acolhedor para compartilhamento de experiências e orientação sobre saúde mental. **Beneficiários:** 25 mulheres atendidas

#### **2. Oficinas de Desenho e Arteterapia para Crianças (Novembro/2021)**

Início das oficinas de desenho e arteterapia voltadas para crianças de 4 a 12 anos, utilizando técnicas de expressão artística como ferramenta terapêutica para desenvolvimento emocional e criatividade. **Beneficiários:** 18 crianças participantes

#### **3. Atendimentos Médicos Voluntários - Primeira Edição (Dezembro/2021)**

Realização do primeiro mutirão de atendimentos médicos voluntários, oferecendo consultas de triagem, aferição de pressão arterial e orientações sobre saúde preventiva. **Beneficiários:** 47 pessoas atendidas.

#### **4. Yoga Adaptado para Pessoas com Deficiência Física (Dezembro/2021)**

Início do programa piloto de yoga adaptado especialmente para pessoas com deficiência física e mobilidade reduzida, com posturas e técnicas adaptadas às necessidades individuais. **Beneficiários:** 8 pessoas com deficiência física atendidas

### **ANO 2022 - Expansão e Especialização**

#### **1. Programa de Musicoterapia Comunitária (Março/2022)**

Lançamento oficial do Programa de Musicoterapia Comunitária, oferecendo sessões terapêuticas utilizando música como ferramenta de tratamento complementar para

ansiedade, depressão e desenvolvimento cognitivo. **Beneficiários:** 32 pessoas atendidas(15 crianças, 12 adolescentes, 5 adultos).

## **2. Yoga Comunitário para Mulheres (Maio/2022)**

Expansão do programa de yoga com turmas específicas para mulheres, realizadas em ambiente natural ao ar livre, focando em técnicas de respiração, posturas para alívio de tensões e meditação guiada. **Beneficiários:** 22 mulheres participantes

## **3. Parceria com AACD - Início do Trabalho de Inclusão (Agosto/2022)**

Estabelecimento de parceria formal com a AACD através do polo Rio Negro/Canoinhas, iniciando trabalho contínuo e especializado com crianças e adolescentes com deficiência física. **Beneficiários:** 15 crianças e adolescentes com deficiência física.

## **4. Oficinas de Arteterapia para Mulheres (Outubro/2022)**

Criação de oficinas específicas de arteterapia para mulheres, utilizando técnicas de pintura, colagem e modelagem como ferramentas terapêuticas para elaboração emocional e fortalecimento da autoestima. **Beneficiários:** 9 mulheres participantes

# **ANO 2023 - Consolidação e Inovação**

## **1. Programa de Yoga Comunitário Expandido (Março/2023)**

Expansão significativa do Programa de Yoga Comunitário, com criação de turmas para crianças Todas as aulas realizadas gratuitamente em ambientes naturais. **Beneficiários:** 15 pessoas atendidas

## **2. Projeto "Sound Healing para Ansiedade" (Junho/2023)**

Lançamento do projeto inovador de Sound Healing (terapia sonora) como suporte complementar no tratamento de ansiedade e depressão, utilizando instrumentos terapêuticos como tigelas tibetanas, gongos e tambores xamânicos. **Beneficiários:** 28 pessoas atendidas

## **3. Mutirão de Atendimentos Médicos Voluntários (Setembro/2023)**

Realização de mutirão ampliado de atendimentos médicos voluntários, com participação de médicos, enfermeiros e outros profissionais de saúde, oferecendo consultas de triagem e orientações preventivas. **Beneficiários:** 45 pessoas atendidas

## **4. Oficina de Férias "Natureza e Habilidades Manuais" (Dezembro/2023)**

Realização de oficina especial de férias para crianças e adolescentes, focada no desenvolvimento de habilidades manuais através do trabalho com elementos naturais (argila, sementes, folhas, madeira). **Beneficiários:** 27 crianças e adolescentes participantes, incluindo crianças com deficiência física.

## ANO 2024 - Maturidade e Impacto Ampliado

### 1. Expansão dos Grupos de Suporte e Musicoterapia (Janeiro a Dezembro/2024)

Consolidação e expansão dos atendimentos de saúde mental através de grupos de suporte emocional e sessões de musicoterapia, com criação de grupos específicos para adolescentes. **Beneficiários:** 58 pessoas atendidas ao longo do ano.

### 2. Programa Integrado de Arteterapia e Desenho (Março a Dezembro/2024)

Implementação de programa integrado de arteterapia e desenho para crianças, adolescentes e mulheres, utilizando diversas técnicas artísticas como ferramentas terapêuticas para expressão emocional e desenvolvimento criativo. **Beneficiários:** 42 pessoas atendidas

### 3. Yoga e Sound Healing Integrados (Abril a Dezembro/2024)

Criação de programa inovador integrando práticas de yoga e sound healing em sessões combinadas, oferecendo experiência terapêutica completa com movimento consciente, respiração, meditação e terapia sonora. **Beneficiários:** 38 pessoas atendidas

### 4. Projeto "INTEGRA'SOM: A Música e a Inclusão Prevenindo a Depressão" (Fevereiro a Dezembro/2024)

Implementação do projeto INTEGRA'SOM, focado especialmente em crianças e adolescentes com deficiência física em parceria com a AACD, combinando musicoterapia, atividades recreativas e passeios terapêuticos. **Beneficiários:** 22 crianças e adolescentes atendidas

## Resumo Estatístico - 4 Anos de Atuação

Indicador	Resultado
Total de Ações Principais	16 ações (4 por ano)
Beneficiários Diretos	Mais de 500 pessoas
Famílias Impactadas	Mais de 300 famílias
Horas de Atendimento Voluntário	Mais de 3.000 horas
Profissionais Voluntários Envolvidos	Mais de 25 profissionais

## Distribuição por Tipo de Atividade:

- Yoga: 4 ações
- Musicoterapia: 3 ações

- Arteterapia/Desenho: 3 ações
- Sound Healing: 2 ações
- Atendimentos Médicos Voluntários: 2 ações
- Grupos de Suporte Emocional: 2 ações

Este histórico detalhado comprova que a OSC Saúde Plena não é uma iniciativa temporária ou experimental, mas sim uma organização consolidada com capacidade demonstrada de manter e expandir suas ações ao longo do tempo, sempre respondendo às necessidades reais da comunidade rionegrense. **Todas as ações foram realizadas de forma gratuita e contínua, sem qualquer cobrança aos beneficiários e sem utilização de recursos públicos municipais.**

## 2. A Ampla Atuação em Saúde Integral e Bem-Estar

### 2.1. Um Modelo de Saúde Integrativa para o Século XXI

A Saúde Plena se destaca por adotar uma abordagem holística e integrativa da saúde, reconhecendo que o bem-estar físico, mental e emocional estão intrinsecamente ligados. Esta visão contemporânea e baseada em evidências científicas permite que a organização ofereça um conjunto de serviços complementares que ampliam significativamente o alcance e a eficácia da rede pública de saúde.

Nossas atividades abrangem desde o suporte clínico até as terapias complementares, oferecendo um serviço de ponta que a rede pública muitas vezes não consegue prover devido a limitações de recursos, infraestrutura ou especialização. A OSC não substitui, mas complementa e fortalece o sistema público de saúde, atuando em áreas onde a demanda é maior que a oferta disponível.

A abordagem integrativa adotada pela OSC Saúde Plena está alinhada com as recomendações da Organização Mundial da Saúde (OMS), que reconhece a importância das práticas integrativas e complementares como parte de um sistema de saúde abrangente e centrado nas pessoas. Este modelo não apenas trata sintomas, mas promove o bem-estar integral e a prevenção de doenças.

### 2.2. Evidência Visual: Terapias Integrativas

As terapias integrativas representam um dos pilares mais inovadores e eficazes do trabalho desenvolvido pela OSC Saúde Plena. Programas como Sound Healing e Musicoterapia têm demonstrado resultados significativos no suporte à saúde mental, especialmente no tratamento complementar de ansiedade, depressão e estresse.

*Figura 2: Sessão de Sound Healing realizada em ambiente natural, com participantes em círculo ao redor de instrumentos terapêuticos. Esta prática integrativa tem demonstrado eficácia no tratamento complementar de ansiedade e depressão.*

O **Sound Healing** (terapia sonora) utiliza frequências e vibrações específicas para promover relaxamento profundo, redução do estresse e equilíbrio emocional. As sessões são conduzidas em ambientes naturais, potencializando os benefícios terapêuticos através da conexão com a natureza. Esta abordagem inovadora tem sido especialmente eficaz para pessoas que enfrentam desafios de saúde mental e que buscam alternativas complementares aos tratamentos convencionais.

A **Musicoterapia** é outra ferramenta poderosa utilizada pela OSC, especialmente no trabalho com crianças e adolescentes com deficiência, bem como no suporte a pessoas com depressão. Esta prática reconhecida cientificamente utiliza a música como meio terapêutico para promover expressão emocional, desenvolvimento cognitivo e integração social.

### **2.3. O Programa de Yoga Comunitário: Saúde em Ambientes Naturais**

O Programa de Yoga Comunitário da Saúde Plena é um exemplo notável de como práticas milenares podem ser adaptadas e oferecidas gratuitamente à comunidade, promovendo saúde física e mental de forma acessível e inclusiva.

*Figura 3: Aula de yoga comunitário realizada ao ar livre, com participantes praticando posturas de alongamento em ambiente natural.*

*Figura 4: Momento de relaxamento profundo durante sessão de yoga, demonstrando a prática de técnicas de consciência corporal e meditação.*

O programa oferece aulas gratuitas semanais, visando a redução do estresse e a melhoria da qualidade de vida da população adulta e idosa. As atividades são realizadas em contato direto com a natureza, potencializando os benefícios terapêuticos através da conexão com o meio ambiente local.

*Figura 5: Prática de yoga em ambiente natural arborizado, demonstrando a integração entre bem-estar físico e conexão com a natureza.*

*Figura 6: Participantes em postura de relaxamento durante sessão de yoga ao ar livre, evidenciando a atmosfera acolhedora e terapêutica das atividades.*

Os benefícios comprovados do Programa de Yoga Comunitário incluem redução significativa de ansiedade e estresse, melhoria da flexibilidade e equilíbrio, fortalecimento do sistema imunológico e promoção de conexão social entre os participantes. Estas aulas representam uma oportunidade única para que cidadãos de todas as idades e condições físicas possam acessar gratuitamente uma prática que, de outra forma, estaria disponível apenas mediante pagamento em academias ou estúdios especializados.

Este trabalho não é teórico, mas sim uma realidade que toca a vida de centenas de famílias rionegrenses. Cada nome representa uma vida impactada positivamente, uma família fortalecida, uma comunidade mais saudável.

### **3. O Foco no Futuro: Crianças, Natureza e Desenvolvimento Humano**

#### **3.1. Investir na Criança é Investir no Futuro de Rio Negro**

As atividades desenvolvidas pela OSC Saúde Plena com crianças e adolescentes representam um investimento estratégico no futuro de Rio Negro. Estas ações são desenhadas para promover o desenvolvimento integral, a cidadania e a consciência ambiental desde a primeira infância, formando cidadãos mais saudáveis, conscientes e preparados para os desafios do século XXI.

*Figura 7: Atividade recreativa e educativa com crianças no espaço interno da OSC, demonstrando o trabalho de desenvolvimento de habilidades sociais e coordenação motora.*

Programa	Detalhamento das Ações	Objetivo Estratégico
<b>Inclusão e Habilidades</b>	Parceria com a AACD (polo Rio Negro/Canoinhas), Oficinas de Arte e Expressão Corporal, Desenvolvimento de Habilidades Manuais.	Inclusão social e estímulo ao desenvolvimento físico e cognitivo de crianças e adolescentes com deficiência.

<b>Conexão com a Natureza</b>	Atividades para Crianças junto à Natureza, Oficinas de Respeito à Natureza e Sustentabilidade.	Formação de cidadãos conscientes e responsáveis pelo meio ambiente local, promovendo saúde ao ar livre.
<b>Cultura e Educação</b>	Rodas de Leitura e Contação de Histórias, Projetos Educativos e Preventivos (E-books, Aulas Comunitárias).	Combate à evasão escolar e promoção da educação preventiva em saúde e nutrição.

A parceria estabelecida com a AACD (Associação de Assistência à Criança Deficiente) através do polo Rio Negro/Canoinhas é particularmente significativa, pois permite que crianças e adolescentes com deficiência tenham acesso a atividades especializadas de inclusão, arte e expressão corporal. Este trabalho é fundamental para garantir que todos os cidadãos, independentemente de suas condições físicas ou cognitivas, tenham oportunidades de desenvolvimento integral.

### **3.2. Atividades de Desenvolvimento Infantil: Criatividade e Consciência Ambiental**

As oficinas de habilidades manuais e atividades com elementos naturais promovem o desenvolvimento cognitivo, motor e a consciência ambiental das crianças participantes. Estas atividades são cuidadosamente planejadas para estimular a criatividade, a coordenação motora fina e o respeito ao meio ambiente.

*Figura 8: Oficina de modelagem com argila realizada ao ar livre, onde crianças desenvolvem habilidades manuais, criatividade e conexão com materiais naturais.*

A metodologia aplicada nestas oficinas inclui trabalho com argila e materiais naturais, estímulo à criatividade e expressão artística, desenvolvimento da coordenação motora fina, aprendizado sobre respeito ao meio ambiente e atividades em ambiente seguro e acolhedor. Os resultados observados incluem melhoria significativa na concentração e foco, desenvolvimento de habilidades sociais, aumento da autoestima e autoconfiança, e fortalecimento da conexão com a natureza local.

Estas atividades são fundamentais para o desenvolvimento integral de crianças e adolescentes, especialmente aqueles em situação de vulnerabilidade social. Ao oferecer estas oportunidades gratuitamente, a OSC Saúde Plena contribui diretamente para a redução das desigualdades e para a formação de uma geração mais consciente, criativa e preparada para os desafios futuros.

## **4. A Necessidade Estratégica da Utilidade Pública**

**A Urgência:** A saúde mental, a inclusão e o desenvolvimento infantil são prioridades inadiáveis, especialmente no contexto pós-pandemia em que vivemos. Estudos demonstram que os índices de ansiedade, depressão e outros transtornos mentais aumentaram significativamente nos últimos anos, sobrecarregando a rede pública de saúde.

**O Fato:** A Saúde Plena já faz o trabalho. A organização já atende, já transforma vidas, já alivia a sobrecarga da rede pública. A Utilidade Pública não custa nada aos cofres públicos, mas que pode significar tudo para centenas de famílias rionegrenses.

---

## **5. O Legado de Coerência e Compromisso desta Câmara**

A resposta a esta pergunta está nas mãos de cada um dos senhores e senhoras. A OSC Saúde Plena continuará seu trabalho independentemente desta decisão, pois o compromisso com a comunidade é inabalável. Mas com o reconhecimento oficial, este trabalho poderá alcançar muito mais pessoas, oferecer muito mais serviços e gerar muito mais impacto positivo na vida dos cidadãos de Rio Negro.

---

## **CONCLUSÃO: O Voto pela Saúde Plena é o Voto por Rio Negro**

A Declaração de Utilidade Pública para a OSC Saúde Plena é, simultaneamente, um ato de justiça e um ato de reconhecimento.

É um **ato de justiça** porque reconhece formalmente um trabalho já consolidado, valoriza o voluntariado e a dedicação comunitária, e equipara legalmente a OSC com outras entidades de utilidade pública que já receberam este reconhecimento. Não há razão legal, moral ou administrativa para negar à Saúde Plena o que já foi concedido a outras organizações com atuação similar.

É um **ato de reconhecimento** porque representa a chancela do Poder Legislativo a um trabalho que já beneficia a cidade, valida o impacto social positivo na comunidade e fortalece institucionalmente uma OSC essencial para o bem-estar dos cidadãos rionegrenses. Este reconhecimento não é apenas simbólico, mas tem consequências práticas fundamentais para a sustentabilidade e expansão das ações desenvolvidas.

**Pedimos o voto favorável de cada um dos senhores e senhoras Vereadores, não pela ONG, mas pelo futuro e pela saúde plena de Rio Negro.** Este voto não beneficia apenas uma organização, mas sim centenas de famílias que dependem dos serviços oferecidos.

Este voto não é um favor, mas sim o cumprimento do dever de reconhecer e fortalecer aquilo que já serve ao interesse público.

A OSC Saúde Plena está pronta para continuar servindo Rio Negro com excelência, dedicação e amor. Com o apoio desta Câmara Municipal, este serviço poderá alcançar patamares ainda mais elevados, beneficiando ainda mais cidadãos e contribuindo ainda mais para o desenvolvimento humano e social de nosso município.

---

## **INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES**

**Organização:** OSC Saúde Plena **Município:** Rio Negro **Estado:** Paraná **Natureza Jurídica:** Organização da Sociedade Civil (OSC) **Área de Atuação:** Saúde Integral, Bem-Estar Comunitário, Inclusão Social, Desenvolvimento Infantil

**Data de Apresentação:** Novembro de 2025

---

\*\*