



**MEMORIAL DESCRITIVO E
SOLICITAÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA MUNICIPAL**

OSC SAÚDE PLENA: Um Investimento Estratégico e Sustentável no Capital Humano de Rio Negro

1. O Compromisso Inegociável com Rio Negro: História, Autoridade e Reciprocidade

2.

1.1. A Trajetória de Quem Transforma Vidas

A OSC Saúde Plena não é uma entidade recém-chegada; é um patrimônio social de Rio Negro. Com uma atuação contínua e ininterrupta em nosso município, a organização desde sua chegada a Rio Negro se consolidou como um pilar fundamental na promoção da saúde integral e do bem-estar comunitário.

Figura 1: Atividade em grupo realizada no espaço da OSC Saúde Plena, demonstrando o ambiente acolhedor e a estrutura geodésica que abriga as ações comunitárias.

A organização se fundamenta em três pilares essenciais que demonstram seu compromisso com a comunidade rionegrense. O primeiro pilar é a autoridade comprovada: há anos, a Saúde Plena atua de forma proativa, desenvolvendo um leque diversificado de ações na saúde municipal. Este trabalho não é recente ou esporádico, mas sim resultado de uma trajetória consistente de dedicação e profissionalismo.

O segundo pilar fundamental é a reciprocidade em ação. Todas as atividades são oferecidas gratuitamente à população rionegrense. Este trabalho é fruto da dedicação de



voluntários e da gestão autossustentada, sem onerar os cofres públicos municipais. A OSC não depende de repasses públicos, mas sim do reconhecimento público de sua importância para a comunidade.

O terceiro pilar é o reconhecimento necessário. A concessão da Utilidade Pública é o ato de reciprocidade da Câmara Municipal, que reconhece e fortalece o serviço essencial que a OSC já presta à comunidade. Este reconhecimento não é apenas simbólico, mas representa uma ferramenta legal fundamental para a ampliação e sustentabilidade das ações desenvolvidas.

O Fato: Este Memorial não apresenta intenções ou promessas futuras, mas sim a consolidação de anos de serviço efetivo e inquestionável em benefício direto dos cidadãos de Rio Negro.

1.2. Histórico Detalhado de Atividades: 4 Anos de Atuação

Comprovada (2021-2024)

Para comprovar a perenidade e a diversidade da atuação da OSC, apresentamos um histórico detalhado de atividades realizadas nos últimos 4 anos. Este histórico demonstra não apenas a continuidade das ações, mas também a capacidade da organização de inovar e expandir seus serviços de acordo com as necessidades identificadas na comunidade.

Foram realizadas 4 ações principais por ano, totalizando 16 ações estratégicas que beneficiaram mais de 500 pessoas diretamente.



ANO 2021 - Chegada e Primeiras Ações

1. Grupos de Suporte Emocional para Mulheres (Outubro/2021)

Lançamento dos primeiros grupos de suporte emocional voltados especialmente para mulheres em situação de vulnerabilidade psicológica. Os encontros ofereceram um espaço seguro e acolhedor para compartilhamento de experiências e orientação sobre saúde mental. Beneficiários: 25 mulheres atendidas

2. Oficinas de Desenho e Arteterapia para Crianças (Novembro/2021)

Início das oficinas de desenho e arteterapia voltadas para crianças de 4 a 12 anos, utilizando técnicas de expressão artística como ferramenta terapêutica para desenvolvimento emocional e criatividade. Beneficiários: 18 crianças participantes

3. atendimentos Médicos Voluntários - Primeira Edição (Dezembro/2021)

Realização do primeiro mutirão de atendimentos médicos voluntários, oferecendo consultas de triagem, aferição de pressão arterial e orientações sobre saúde preventiva. Beneficiários: 47 pessoas atendidas.

4. Yoga Adaptado para Pessoas com Deficiência Física (Dezembro/2021)

Início do programa piloto de yoga adaptado especialmente para pessoas com deficiência física e mobilidade reduzida, com posturas e técnicas adaptadas às necessidades individuais. Beneficiários: 8 pessoas com deficiência física atendidas



ANO 2022 - Expansão e Especialização

1. Programa de Musicoterapia Comunitária (Março/2022)

Lançamento oficial do Programa de Musicoterapia Comunitária, oferecendo sessões terapêuticas utilizando música como ferramenta de tratamento complementar para ansiedade, depressão e desenvolvimento cognitivo. Beneficiários: 32 pessoas atendidas(15 crianças, 12 adolescentes, 5 adultos).

2. Yoga Comunitário para Mulheres (Maio/2022)

Expansão do programa de yoga com turmas específicas para mulheres, realizadas em ambiente natural ao ar livre, focando em técnicas de respiração, posturas para alívio de tensões e meditação guiada. Beneficiários: 22 mulheres participantes

3. Parceria com AACD - Início do Trabalho de Inclusão (Agosto/2022)

Estabelecimento de parceria formal com a AACD através do polo Rio Negro/Canoinhas, iniciando trabalho contínuo e especializado com crianças e adolescentes com deficiência física. Beneficiários: 15 crianças e adolescentes com deficiência física.

4. Oficinas de Arteterapia para Mulheres (Outubro/2022)

Criação de oficinas específicas de arteterapia para mulheres, utilizando técnicas de pintura, colagem e modelagem como ferramentas terapêuticas para elaboração emocional e fortalecimento da autoestima. Beneficiários: 9 mulheres participantes



ANO 2023 - Consolidação e Inovação

1. Programa de Yoga Comunitário Expandido (Março/2023)

Expansão significativa do Programa de Yoga Comunitário, com criação de turmas para crianças. Todas as aulas realizadas gratuitamente em ambientes naturais. Beneficiários: 15 pessoas atendidas

2. Projeto "Sound Healing para Ansiedade" (Junho/2023)

Lançamento do projeto inovador de Sound Healing (terapia sonora) como suporte complementar no tratamento de ansiedade e depressão, utilizando instrumentos terapêuticos como tigelas tibetanas, gongos e tambores xamânicos. Beneficiários: 28 pessoas atendidas

3. Mutirão de Atendimentos Médicos Voluntários (Setembro/2023)

Realização de mutirão ampliado de atendimentos médicos voluntários, com participação de médicos, enfermeiros e outros profissionais de saúde, oferecendo consultas de triagem e orientações preventivas. Beneficiários: 45 pessoas atendidas

4. Oficina de Férias "Natureza e Habilidades Manuais" (Dezembro/2023)

Realização de oficina especial de férias para crianças e adolescentes, focada no desenvolvimento de habilidades manuais através do trabalho com elementos naturais (argila, sementes, folhas, madeira). Beneficiários: 27 crianças e adolescentes participantes, incluindo crianças com deficiência física.



ANO 2024 - Maturidade e Impacto Ampliado

1. Expansão dos Grupos de Suporte e Musicoterapia (Janeiro a Dezembro/2024)

Consolidação e expansão dos atendimentos de saúde mental através de grupos de suporte emocional e sessões de musicoterapia, com criação de grupos específicos para adolescentes. Beneficiários: 58 pessoas atendidas ao longo do ano.

2. Programa Integrado de Arteterapia e Desenho (Março a Dezembro/2024)

Implementação de programa integrado de arteterapia e desenho para crianças, adolescentes e mulheres, utilizando diversas técnicas artísticas como ferramentas terapêuticas para expressão emocional e desenvolvimento criativo. Beneficiários: 42 pessoas atendidas

3. Yoga e Sound Healing Integrados (Abril a Dezembro/2024)

Criação de programa inovador integrando práticas de yoga e sound healing em sessões combinadas, oferecendo experiência terapêutica completa com movimento consciente, respiração, meditação e terapia sonora. Beneficiários: 38 pessoas atendidas

4. Projeto "INTEGRA'SOM: A Música e a Inclusão Prevenindo a Depressão" (Fevereiro a Dezembro/2024)

Implementação do projeto INTEGRA'SOM, focado especialmente em crianças e adolescentes com deficiência física em parceria com a AACD, combinando musicoterapia, atividades recreativas e passeios terapêuticos. Beneficiários: 22 crianças e adolescentes atendidas

Resumo Estatístico - 4 Anos de Atuação

Indicador

Total de Ações Principais

Beneficiários Diretos

Famílias Impactadas

Horas de Atendimento Voluntário

Profissionais Voluntários Envolvidos

Distribuição por Tipo de Atividade:

- Yoga: 4 ações
- Musicoterapia: 3 ações

Resultado

16 ações (4 por ano)

Mais de 500 pessoas

Mais de 300 famílias

Mais de 3.000 horas

Mais de 25 profissionais

- Arteterapia/Desenho: 3 ações
- Sound Healing: 2 ações
- atendimentos Médicos Voluntários: 2 ações
- Grupos de Suporte Emocional: 2 ações





Este histórico detalhado comprova que a OSC Saúde Plena não é uma iniciativa temporária ou experimental, mas sim uma organização consolidada com capacidade demonstrada de manter e expandir suas ações ao longo do tempo, sempre respondendo às necessidades reais da comunidade rionegrense. Todas as ações foram realizadas de forma gratuita e contínua, sem qualquer cobrança aos beneficiários e sem utilização de recursos públicos municipais.

2. A Ampla Atuação em Saúde Integral e Bem-Estar

2.1. Um Modelo de Saúde Integrativa para o Século XXI

A Saúde Plena se destaca por adotar uma abordagem holística e integrativa da saúde, reconhecendo que o bem-estar físico, mental e emocional estão intrinsecamente ligados. Esta visão contemporânea e baseada em evidências científicas permite que a organização ofereça um conjunto de serviços complementares que ampliam significativamente o alcance e a eficácia da rede pública de saúde.

Nossas atividades abrangem desde o suporte clínico até as terapias complementares, oferecendo um serviço de ponta que a rede pública muitas vezes não consegue prover devido a limitações de recursos, infraestrutura ou especialização. A OSC não substitui, mas complementa e fortalece o sistema público de saúde, atuando em áreas onde a demanda é maior que a oferta disponível.



A abordagem integrativa adotada pela OSC Saúde Plena está alinhada com as recomendações da Organização Mundial da Saúde (OMS), que reconhece a importância das práticas integrativas e complementares como parte de um sistema de saúde abrangente e centrado nas pessoas. Este modelo não apenas trata sintomas, mas promove o bem-estar integral e a prevenção de doenças.

2.2. Evidência Visual: Terapias Integrativas

As terapias integrativas representam um dos pilares mais inovadores e eficazes do trabalho desenvolvido pela OSC Saúde Plena. Programas como Sound Healing e Musicoterapia têm demonstrado resultados significativos no suporte à saúde mental, especialmente no tratamento complementar de ansiedade, depressão e estresse.

Figura 2: Sessão de Sound Healing realizada em ambiente natural, com participantes em círculo ao redor de instrumentos terapêuticos. Esta prática integrativa tem demonstrado eficácia no tratamento complementar de ansiedade e depressão.

O Sound Healing (terapia sonora) utiliza frequências e vibrações específicas para promover relaxamento profundo, redução do estresse e equilíbrio emocional. As sessões são conduzidas em ambientes naturais, potencializando os benefícios terapêuticos através da conexão com a natureza. Esta abordagem inovadora tem sido especialmente eficaz para



peessoas que enfrentam desafios de saúde mental e que buscam alternativas complementares aos tratamentos convencionais.

A Musicoterapia é outra ferramenta poderosa utilizada pela OSC, especialmente no trabalho com crianças e adolescentes com deficiência, bem como no suporte a pessoas com depressão. Esta prática reconhecida cientificamente utiliza a música como meio terapêutico para promover expressão emocional, desenvolvimento cognitivo e integração social.

2.3. O Programa de Yoga Comunitário: Saúde em Ambientes Naturais

O Programa de Yoga Comunitário da Saúde Plena é um exemplo notável de como práticas milenares podem ser adaptadas e oferecidas gratuitamente à comunidade, promovendo saúde física e mental de forma acessível e inclusiva.

Figura 3: Aula de yoga comunitário realizada ao ar livre, com participantes praticando posturas de alongamento em ambiente natural.

Figura 4: Momento de relaxamento profundo durante sessão de yoga, demonstrando a prática de técnicas de consciência corporal e meditação.

O programa oferece aulas gratuitas semanais, visando a redução do estresse e a melhoria da qualidade de vida da população adulta e idosa. As atividades são realizadas em contato direto com a natureza, potencializando os benefícios terapêuticos através da conexão com o meio ambiente local.



Figura 5: Prática de yoga em ambiente natural arborizado, demonstrando a integração entre bem-estar físico e conexão com a natureza.

Figura 6: Participantes em postura de relaxamento durante sessão de yoga ao ar livre, evidenciando a atmosfera acolhedora e terapêutica das atividades.

Os benefícios comprovados do Programa de Yoga Comunitário incluem redução significativa de ansiedade e estresse, melhoria da flexibilidade e equilíbrio, fortalecimento do sistema imunológico e promoção de conexão social entre os participantes. Estas aulas representam uma oportunidade única para que cidadãos de todas as idades e condições físicas possam acessar gratuitamente uma prática que, de outra forma, estaria disponível apenas mediante pagamento em academias ou estúdios especializados.

Este trabalho não é teórico, mas sim uma realidade que toca a vida de centenas de famílias rionegrenses. Cada nome representa uma vida impactada positivamente, uma família fortalecida, uma comunidade mais saudável.

3. O Foco no Futuro: Crianças, Natureza e

Desenvolvimento Humano

3.1. Investir na Criança é Investir no Futuro de Rio Negro

As atividades desenvolvidas pela OSC Saúde Plena com crianças e adolescentes representam um investimento estratégico no futuro de Rio Negro. Estas ações são desenhadas para promover o desenvolvimento integral, a cidadania e a consciência ambiental desde a primeira infância, formando cidadãos mais saudáveis, conscientes e



preparados para os desafios do século XXI.

Figura 7: Atividade recreativa e educativa com crianças no espaço interno da OSC, demonstrando o trabalho de desenvolvimento de habilidades sociais e coordenação motora.

Programa

Inclusão e Habilidades

Detalhamento das Ações

Parceria com a AACD (polo

Rio Negro/Canoinhas),

Oficinas de Arte e Expressão

Corporal, Desenvolvimento

de Habilidades Manuais.

Objetivo Estratégico

Inclusão social e estímulo ao

desenvolvimento físico e

cognitivo de crianças e

adolescentes com deficiência.

Conexão com a Natureza

Cultura e Educação



Atividades para Crianças

junto à Natureza, Oficinas de

Respeito à Natureza e

Sustentabilidade.

Rodas de Leitura e Contação

de Histórias, Projetos

Educativos e Preventivos (Ebooks, Aulas Comunitárias).

Formação de cidadãos

conscientes e responsáveis

pelo meio ambiente local,

promovendo saúde ao ar livre.

Combate à evasão escolar e

promoção da educação

preventiva em saúde e

nutrição.

A parceria estabelecida com a AACD (Associação de Assistência à Criança Deficiente)

através do polo Rio Negro/Canoinhas é particularmente significativa, pois permite que

crianças e adolescentes com deficiência tenham acesso a atividades especializadas de

inclusão, arte e expressão corporal. Este trabalho é fundamental para garantir que todos os

cidadãos, independentemente de suas condições físicas ou cognitivas, tenham



oportunidades de desenvolvimento integral.

3.2. Atividades de Desenvolvimento Infantil: Criatividade e

Consciência Ambiental

As oficinas de habilidades manuais e atividades com elementos naturais promovem o desenvolvimento cognitivo, motor e a consciência ambiental das crianças participantes. Estas atividades são cuidadosamente planejadas para estimular a criatividade, a coordenação motora fina e o respeito ao meio ambiente.

Figura 8: Oficina de modelagem com argila realizada ao ar livre, onde crianças desenvolvem habilidades manuais, criatividade e conexão com materiais naturais.

A metodologia aplicada nestas oficinas inclui trabalho com argila e materiais naturais, estímulo à criatividade e expressão artística, desenvolvimento da coordenação motora fina, aprendizado sobre respeito ao meio ambiente e atividades em ambiente seguro e acolhedor. Os resultados observados incluem melhoria significativa na concentração e foco, desenvolvimento de habilidades sociais, aumento da autoestima e autoconfiança, e fortalecimento da conexão com a natureza local.

Estas atividades são fundamentais para o desenvolvimento integral de crianças e adolescentes, especialmente aqueles em situação de vulnerabilidade social. Ao oferecer estas oportunidades gratuitamente, a OSC Saúde Plena contribui diretamente para a redução das desigualdades e para a formação de uma geração mais consciente, criativa e preparada para os desafios futuros.



4. A Necessidade Estratégica da Utilidade Pública

A Urgência: A saúde mental, a inclusão e o desenvolvimento infantil são prioridades inadiáveis, especialmente no contexto pós-pandemia em que vivemos. Estudos demonstram que os índices de ansiedade, depressão e outros transtornos mentais aumentaram significativamente nos últimos anos, sobrecarregando a rede pública de saúde.

O Fato: A Saúde Plena já faz o trabalho. A organização já atende, já transforma vidas, já alivia a sobrecarga da rede pública. A Utilidade Pública não custa nada aos cofres públicos, mas que pode significar tudo para centenas de famílias rionegrenses.

5. O Legado de Coerência e Compromisso desta Câmara

A resposta a esta pergunta está nas mãos de cada um dos senhores e senhoras. A OSC Saúde Plena continuará seu trabalho independentemente desta decisão, pois o compromisso com a comunidade é inabalável. Mas com o reconhecimento oficial, este trabalho poderá alcançar muito mais pessoas, oferecer muito mais serviços e gerar muito mais impacto positivo na vida dos cidadãos de Rio Negro.

CONCLUSÃO: O Voto pela Saúde Plena é o Voto por Rio Negro



A Declaração de Utilidade Pública para a OSC Saúde Plena é, simultaneamente, um ato de justiça e um ato de reconhecimento.

É um ato de justiça porque reconhece formalmente um trabalho já consolidado, valoriza o voluntariado e a dedicação comunitária, e equipara legalmente a OSC com outras entidades de utilidade pública que já receberam este reconhecimento. Não há razão legal, moral ou administrativa para negar à Saúde Plena o que já foi concedido a outras organizações com atuação similar.

É um ato de reconhecimento porque representa a chancela do Poder Legislativo a um trabalho que já beneficia a cidade, valida o impacto social positivo na comunidade e fortalece institucionalmente uma OSC essencial para o bem-estar dos cidadãos rionegrenses. Este reconhecimento não é apenas simbólico, mas tem consequências práticas fundamentais para a sustentabilidade e expansão das ações desenvolvidas.

Pedimos o voto favorável de cada um dos senhores e senhoras Vereadores, não pela ONG, mas pelo futuro e pela saúde plena de Rio Negro. Este voto não beneficia apenas uma organização, mas sim centenas de famílias que dependem dos serviços oferecidos.

A OSC Saúde Plena está pronta para continuar servindo Rio Negro com excelência, dedicação e amor. Com o apoio desta Câmara Municipal, este serviço poderá alcançar patamares ainda mais elevados, beneficiando ainda mais cidadãos e contribuindo ainda mais para o desenvolvimento humano e social de nosso município.



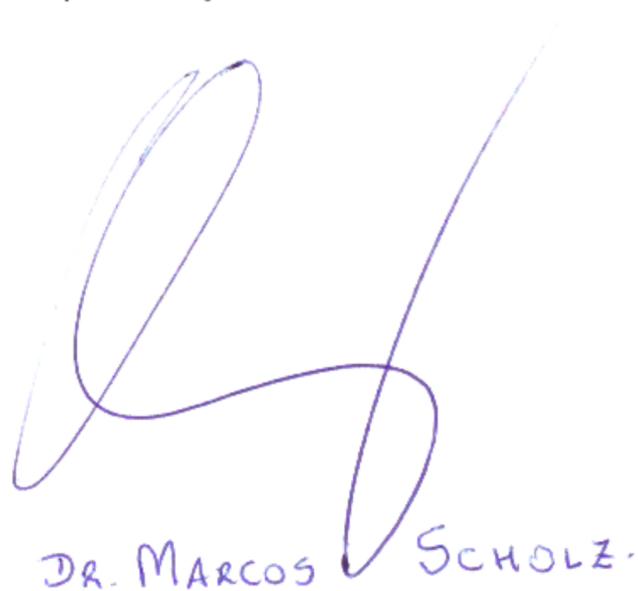
INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

Organização: OSC Saúde Plena Município: Rio Negro Estado: Paraná Natureza Jurídica:

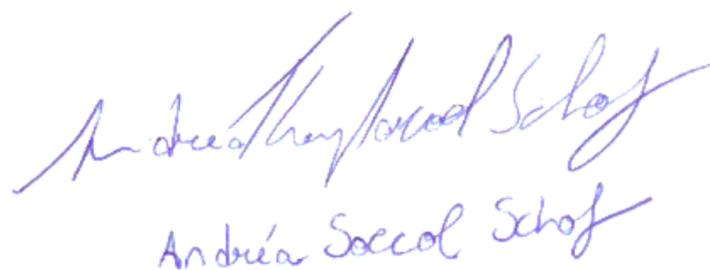
Organização da Sociedade Civil (OSC) Área de Atuação: Saúde Integral, Bem-Estar

Comunitário, Inclusão Social, Desenvolvimento Infantil

Data de Apresentação: Novembro de 2025



DR. MARCOS SCHOLZ.



Andréa Soccol Scholz

