



CÂMARA MUNICIPAL DE RIO NEGRO

ESTADO DO PARANÁ

CNPJ Nº 80.789.548/0001-00



INDICAÇÃO Nº 367 / 2021

Assunto: Programa de recuperação de pacientes

O Vereador que a presente subscreve, no uso de suas atribuições regimentais, vem solicitar ao Executivo Municipal, para que através da Secretaria de Saúde, desenvolva um Programa de recuperação de pacientes presencial ou a distância (via telemedicina), específico para estes pacientes pós Covid-19, que vai além dos testes negativos sobre a presença do vírus no organismo.

Justificativa: Cada vez mais são observadas e estudadas sequelas na alta pós-internação, pacientes que evoluíram com limitações físicas, cognitivas ou psíquicas após a Covid-19. Fraqueza muscular e respiratória, fadiga, alterações de sensibilidade, lentificação do raciocínio, estresse pós traumático, entre outras, são complicações possíveis nestes pacientes independentemente da idade. Perda da performance para atividade física também tem sido queixa comum e o retorno à prática esportiva deve ser acompanhada a fim de evitar lesões.

Sugestão de definição do Programa para o pacientes internados em Hospitais, fazer uma avaliação com o médico de Reabilitação em até 48 horas antes da alta para programação do tratamento ambulatorial. É feita uma avaliação global do indivíduo, com instrumentos específicos para capacidade funcional (muscular e respiratória), qualidade de vida, grau de fadiga, condições nutricionais, cognitivas e psíquicas. O paciente ambulatorial que possui dúvidas em relação a indicação ou não de Reabilitação pode agendar uma teleconsulta com o médico de Reabilitação para avaliação e prescrição do programa caso necessário. Apartir da avaliação global o paciente é classificado como leve, moderado ou grave. O atendimento pode ser presencial e/ou por telemedicina. Para os pacientes com condições leves são dadas apenas orientações e no momento da alta são disponibilizadas apostilas com exercícios para realização em casa. Para os pacientes moderados é indicado tratamento por telereabilitação, com sessões de terapias multiprofissionais. Já para os graves, que possuam 2 testes negativos para a Covid-19, serão realizadas também sessões de terapias multiprofissionais presenciais, para aqueles que ainda não tiveram seus testes negativos serão oferecidas terapias à distância. Equipe poderá ser formada por Médico e enfermeiro de Reabilitação, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, fonoaudiólogos, psicólogos.

Iniciativa: Vereador

ELCIO JOSUÉ COLAÇO - PSD

Data: 18/10/2021

Secret. da Câmara Mun. de Rio Negro
RECEBIDO 19/10/2021

Vanessa Czaika
Vanessa Czaika
CPF 082 419 369-58