



INDICAÇÃO Nº 377/2025.

Rio Negro, PR, 14 de Agosto de 2025.

Ementa: Solicita a implantação de barras fixas para prática de exercícios físicos no Estádio Municipal Ervino Metzger, neste município.

O Vereador que esta subscreve, no uso de suas atribuições legais e regimentais, com fundamento no art. 107 do Regimento Interno desta Casa de Leis, vem respeitosamente solicitar à Secretaria Municipal de Esporte, Lazer e Juventude, em conjunto com a Secretaria Municipal de Obras e Serviços Urbanos, que providencie a implantação de **barras fixas** no Estádio Municipal Ervino Metzger, conforme especificações técnicas anexas, contemplando alturas adequadas para uso masculino e feminino.

Justificativa: A instalação de barras fixas no Estádio Municipal Ervino Metzger visa ampliar as opções de atividades físicas oferecidas à população, incentivando a prática de exercícios de força, resistência e alongamento, que contribuem para a melhoria da saúde e qualidade de vida dos munícipes.

A implantação do equipamento no estádio facilitará o acesso de usuários que já frequentam o local para caminhadas, corridas e outras práticas esportivas, promovendo o uso mais completo da infraestrutura existente.

O anexo encaminhado a esta indicação apresenta sugestões de medidas e alturas ideais para uso masculino e feminino, garantindo inclusão e segurança na utilização dos equipamentos.

Trata-se de uma ação simples, com excelente relação custo-benefício, que estimula hábitos saudáveis, fomenta o esporte e valoriza o espaço público.

Agradeço desde já a atenção e fico à disposição para quaisquer esclarecimentos adicionais.

Atenciosamente.

JOÃO ALVES - PP

Vereador.



ANEXO – ESPECIFICAÇÕES SUGERIDAS PARA IMPLANTAÇÃO DE BARRAS FIXAS
Estádio Municipal Ervino Metzger – Rio Negro, PR

Objetivo:

Fornecer parâmetros técnicos básicos para a instalação de barras fixas destinadas à prática de exercícios físicos (calistenia), contemplando alturas adequadas para uso masculino e feminino, visando segurança e acessibilidade.

1. Estrutura sugerida

- **Material:** Aço galvanizado ou aço inoxidável, tubo de 32 mm de diâmetro para barras masculinas e 28 mm de diâmetro para barras femininas.
- **Pintura:** Epóxi eletrostática, resistente a intempéries.
- **Fixação:** Concretada ao solo com base mínima de 60 cm de profundidade.
- **Espaçamento entre barras:** mínimo de 1,20 m.

2. Alturas recomendadas

Tipo de uso	Altura sugerida	Observações
Masculino	2,20 m	Indicada para atletas adultos e maior amplitude de exercícios.
Feminino	2,00 m	Altura mais acessível, preservando amplitude de movimento.
Juvenil	1,80 m	Para jovens em desenvolvimento e iniciantes.

3. Observações adicionais

- As barras devem ser instaladas em área plana, com piso antiderrapante ou gramado firme.
- Recomenda-se sinalização informando regras de uso e cuidados.
- Possibilidade de instalação de mais de um conjunto para permitir uso simultâneo.



MODELOS DE BARRAS:

