



**INDICAÇÃO Nº 377/2025.**

Rio Negro, PR, 14 de Agosto de 2025.

**Ementa:** Solicita a implantação de barras fixas para prática de exercícios físicos no Estádio Municipal Ervino Metzger, neste município.

O Vereador que esta subscreve, no uso de suas atribuições legais e regimentais, com fundamento no art. 107 do Regimento Interno desta Casa de Leis, vem respeitosamente solicitar à Secretaria Municipal de Esporte, Lazer e Juventude, em conjunto com a Secretaria Municipal de Obras e Serviços Urbanos, que providencie a implantação de **barras fixas** no Estádio Municipal Ervino Metzger, conforme especificações técnicas anexas, contemplando alturas adequadas para uso masculino e feminino.

**Justificativa:** A instalação de barras fixas no Estádio Municipal Ervino Metzger visa ampliar as opções de atividades físicas oferecidas à população, incentivando a prática de exercícios de força, resistência e alongamento, que contribuem para a melhoria da saúde e qualidade de vida dos munícipes.

A implantação do equipamento no estádio facilitará o acesso de usuários que já frequentam o local para caminhadas, corridas e outras práticas esportivas, promovendo o uso mais completo da infraestrutura existente.

O anexo encaminhado a esta indicação apresenta sugestões de medidas e alturas ideais para uso masculino e feminino, garantindo inclusão e segurança na utilização dos equipamentos.

Trata-se de uma ação simples, com excelente relação custo-benefício, que estimula hábitos saudáveis, fomenta o esporte e valoriza o espaço público.

Agradeço desde já a atenção e fico à disposição para quaisquer esclarecimentos adicionais.

Atenciosamente.

  
**JOÃO ALVES - PP**

**Vereador.**



**ANEXO – ESPECIFICAÇÕES SUGERIDAS PARA IMPLANTAÇÃO DE BARRAS FIXAS**  
**Estádio Municipal Ervino Metzger – Rio Negro, PR**

**Objetivo:**

Fornecer parâmetros técnicos básicos para a instalação de barras fixas destinadas à prática de exercícios físicos (calistenia), contemplando alturas adequadas para uso masculino e feminino, visando segurança e acessibilidade.

**1. Estrutura sugerida**

- **Material:** Aço galvanizado ou aço inoxidável, tubo de 32 mm de diâmetro para barras masculinas e 28 mm de diâmetro para barras femininas.
- **Pintura:** Epóxi eletrostática, resistente a intempéries.
- **Fixação:** Concretada ao solo com base mínima de 60 cm de profundidade.
- **Espaçamento entre barras:** mínimo de 1,20 m.

**2. Alturas recomendadas**

<b>Tipo de uso</b>	<b>Altura sugerida</b>	<b>Observações</b>
<b>Masculino</b>	<b>2,20 m</b>	<b>Indicada para atletas adultos e maior amplitude de exercícios.</b>
<b>Feminino</b>	<b>2,00 m</b>	<b>Altura mais acessível, preservando amplitude de movimento.</b>
<b>Juvenil</b>	<b>1,80 m</b>	<b>Para jovens em desenvolvimento e iniciantes.</b>

**3. Observações adicionais**

- **As barras devem ser instaladas em área plana, com piso antiderrapante ou gramado firme.**
- **Recomenda-se sinalização informando regras de uso e cuidados.**
- **Possibilidade de instalação de mais de um conjunto para permitir uso simultâneo.**



### MODELOS DE BARRAS:

